

# La vida humana naciente

## Nascent human life

**José Alberto Castilla Barajas\***  
Academia Nacional Mexicana de Bioética, México

<https://doi.org/10.36105/mye.2025v36n4.08>

**Aznar Lucea J.** *La Vida Humana Naciente 200 preguntas y respuestas.*  
Biblioteca de Autores Cristianos (BAC), Madrid; 2008.

Es esta una obra presentada en castellano coordinada por Justo Aznar, jefe del departamento de Bio-patología Clínica del Hospital Universitario La Fe, Ex director del Observatorio de Bioética y del Instituto de Ciencias de la Vida (Universidad Católica de Valencia) desarrollado en la metodología de doscientas preguntas y respuestas con la presencia de diversos especialistas que dan al trabajo la perspectiva interdisciplinar que requiere.

### 1. Resumen

El presente es un trabajo abordado seriamente con un esfuerzo de síntesis importante, que le permite un entendimiento pedagógico

---

Academia Nacional Mexicana de Bioética. Correo electrónico: [alberto.castilla@ana-huac.mx](mailto:alberto.castilla@ana-huac.mx) <https://orcid.org/0000-0001-6500-7594>

**Recepción: 10/12/2024 Aceptación: 07/04/2025**

CÓMO citar: Castilla Barajas, J. A. (2025). La vida humana naciente. *Medicina y ética*, vol. 36, núm. 4.  
DOI: <https://doi.org/10.36105/mye.2025v36n4.08>



Esta obra está protegida bajo una Licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 4.0 Internacional.

de los contenidos centrados en cuatro grandes aspectos: generalidades sobre el valor de la vida humana, el amor conyugal y fecundidad, los ataques contra la vida humana naciente y la investigación biomédica en la medicina regenerativa. El magisterio de la Iglesia se puede considerar la brújula del texto y destaco el dialogo permanente entre fe y razón que expresa la obra de principio a fin.

La perspectiva interdisciplinar y el contenido accesible que caracteriza al texto se sustenta en el prestigio y experiencia de los diecisiete colaboradores que manifiestan la obra, abogados (Bellver), filósofos (Postigo), biólogos (Pastor), médicos (Aznar), humanistas (López Guzmán), teólogos (Pérez-Soba), entre otros que, bajo la metodología de preguntas y respuestas, llevan de la mano al lector al diálogo anhelado en estos tópicos. Responden de la 1a la 200 con una firme convicción y pasión por encontrar la verdad.

La primera parte con base en cinco aspectos diversos. Argumenta el valor de la vida humana, el primero la Revelación que percibe a la vida humana como un don de Dios Creador y Padre, esto se consuma en la persona y vida de Cristo, en sus palabras y acciones, pero sobre todo en su muerte en donde se revela. La segunda, la filosofía todo ser vivo tiene impregnada en su esencia una serie de potencialidades mismas que realizará a lo largo de su existencia en el tiempo, detallar que el termino persona y vida humana significan sustancialmente lo mismo. Yo puedo llegar a ser en acto algo, por que de alguna manera ya lo soy en potencia, un embrión no es una persona en potencia, sino persona en acto con potencialidades. La tercera, el estatuto biológico del embrión, afirma con certeza que el inicio de la vida de una nueva persona se da en el instante en que se constituye el cigoto con 46 cromosomas y una identidad genética propia, con un sistema integrado capaz de regularse, un fenómeno continuo y tres propiedades coordinación, continuidad, autonomía. La cuarta, el estatuto jurídico del embrión, la carencia de leyes vinculantes del *nasciturus* le prohíbe que sea reconocido como persona, las realidades internacionales son diversas, ni el día 14 del desarrollo embrionario o si ya se ha llevado a cabo la implantación representan más que un

consenso entre un grupo de expertos, el valor de la vida en el ámbito jurídico debe partir de la impartición de leyes o el desarrollo de políticas públicas que vinculen a la vida humana embrionaria. Y como quinta y último, el crecimiento demográfico que perciben al hijo como un bien de consumo, un individualismo que permite percibir a la procreación como un riesgo, la pérdida de valor de la familia y la devaluación de la vida humana.

La segunda parte nos adentra en el mundo de la fecundidad y el amor, el autor aborda inicialmente la alianza del matrimonio, como pacto público y estable que dentro de su amor conyugal expresa la sexualidad desde un punto de vista amplio, no solo genitalmente sino involucrando aspectos personales, psicológicos y espirituales, el amor conyugal verdadero incluye el autodomínio, la paternidad o maternidad responsable que se trata de ser responsables de nuestra propia capacidad de transmitir la vida dentro de este marco. La vida es el don máspreciado que cada ser vivo puede poseer, la regulación de la fertilidad significa también una regulación responsable que respeta la verdad y el significado de la sexualidad humana.

El desconocimiento propio de los pacientes sobre los métodos artificiales para la regulación de la fertilidad humana ha desencadenado una ola social de mal información cualitativa y cuantitativa. Los efectos adversos de los métodos anticonceptivos hormonales soslayan un mensaje que intencionalmente no quiere ser difundido, los efectos adversos, las interacciones medicamentosas o condiciones fisiopatológicas que han sido comprobadas cobran poca relevancia por el mercado global al que alcanzan este tipo de fármacos, los esfuerzos centrados en reducir estos aspectos ocupan gran parte del presupuesto en farmacocinética y farmacodinamia. Los métodos mecánicos o quirúrgicos, así como la anticoncepción de emergencia no son la excepción del argumento de este artículo y por el contrario en algunos aspectos la desinformación provoca conclusiones erróneas en las pacientes.

Los métodos naturales de la reproducción humana reconocen la potencialidad biológica de dar lugar a seres de nuestra misma especie,

estas alternativas que buscan inicialmente cambiar la mentalidad antinatalista se basan en el reconocimiento de los cambios fisiológicos y las modificaciones que se producen en cada ciclo genital, análisis de marcadores biológicos y la actuación en consecuencia generan algoritmos que tienen una sensibilidad y especificidad muy competitiva o lo hoy llamado Índice de Pearl. Aunado a esto se intensifica la comunicación dentro del matrimonio y el respeto mutuo, significa una intervención activa de los progenitores en la adaptación y construcción de circunstancias, implica un reconocimiento a nuestra naturaleza y a lo que somos.

## 2. Crítica

Continuemos la crítica y pongamos lo analizado hasta el momento en el punto cero, en donde los argumento no se centran en definir si conocer la fertilidad o la fisiología con un método natural o ir en contra de la vida con un anticonceptivo sino alcancemos de primera instancia la reproducción humana asistida la obra detalla un análisis científico y procedimental de las técnicas que especifican minuciosamente el tamaño diario en la evolución embrionaria, o la reducción embrionaria que se lleva a cabo mediante la introducción de una aguja por vía vaginal o abdominal, guiada con ultrasonido que inyecta cloruro de potasio dentro del embrión.

La tercera y última parte de la obra detalla los ataques contra la vida humana naciente, es decir, no basta con asegurar que el embrión avance y logre su implantación hasta ese momento, pero también antes, durante y después está sometido a peligros inminentes. En síntesis dichos ataques en el mundo contemporáneo surgen en demasía y por distintos mecanismos, partamos desde la farmacología, la píldora abortiva RU-486, la pastilla del día siguiente o la reacción anti implantación que provoca el DIU en la reacción de la dermis al cobre, vayamos ahora a la clonación terapéutica ya sea para las cotizadas células madre, células troncales o experimentaciones en

medicina regenerativa, los procesos de congelación o descongelación a los que son destinados los embriones sobrantes, o diagnóstico molecular, entre otros.

Durante el ciclo genital el útero al situarse en los días de mayor fertilidad se contrae para permitir el paso de los espermatozoides a pesar de no tener relación sexual alguna, el óvulo es de las células más grandes del cuerpo y es posible percibirla a simple vista, la progesterona promueve un ambiente altamente sanguíneo en el endometrio para fomentar la implantación, bajo este contexto 600 mg de mifepristona y 400 mg de misoprostol reducen los niveles de progesterona y provocan contracciones uterinas tempranas que provocan la salida de los restos embrionarios. Los embriones congelados y su utilización experimental resumen importantes amenazas a la vida naciente, para llevarlos al proceso de congelamiento los embriones cambian el agua que los compone por el congelamiento a  $-196$  grados Celsius, esto lo mantiene en un estado de hibernación y el destino que puedan tener conlleva una serie de repercusiones bioéticas fundamentales por analizar, por último el diagnóstico genético preimplantacional que permite determinar si el embrión padece alguna enfermedad genética o hereditaria, imponiendo unos criterios de calidad preestablecidos que en el primer momento en que estos no se cumplan justifican el desecho del embrión considerándolo defectuoso o no útil.

En conclusión y por forzosa necesidad de reconocimiento, el valor de la vida humana desafortunadamente se va perdiendo y perdiendo cada vez más en la conciencia de nuestro entorno o de nuestra sociedad. Obras como esta ponen sobre la mesa descripciones claras y de primera mano basadas en la ciencia y en el diálogo entre fe y razón que permiten al contexto poblacional general acceder a información de relevancia y de vanguardia, librando al común denominador de noticias o argumentos al respecto que pueden resultar confusos e indeterminados, no haciéndolo desde un planteamiento dogmático sino complementando con los datos de las diversas ciencias que nos ayudan a conocer más y mejor estos temas.

## Referencias

1. Aznar J, Martínez M, Navarro, P. Valoración de la adopción de embriones humanos congelados desde el punto de vista de la filosofía moral, la ética laica y dos religiones monoteístas. *Acta bioethica*, 2016; 187-194.
2. Aznar J, Tudela J. Analysis of the Truth in Advertising on the Efficacy Provided by Assisted Reproduction Clinics. *Acta bioethica*, 2017: 311–325.
3. Madrazo JM, Tarasco M. Análisis de la eficacia y percepción de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, como alternativa lícita-ética para la planificación familiar. [Tesis Universidad Anáhuac México], Facultad de Bioética; 2018.