



Nooddle

JOSÉ ARTURO ALFARO RUÍZ
Ingeniería Industrial, generación 2017-2022



Figura 1. Noodle app.
Tomada de: <https://www.elgrupoinformatico.com/tutoriales/noodle-app-que-dice-que-cocinar-t78787.html>

¿Te ha pasado que estás solo en casa, tienes hambre, quieres comer algo casero y sano, pero no tienes ni la menor idea de qué quieres o qué puedes hacer con los ingredientes que tienes a tu alcance? Si tu respuesta fue “sí”, Nooddle es tu opción.

¿Cómo nace?

Esta genial aplicación de recetas nace por un joven estudiante que residía en Europa, específicamente en España. Él había viajado al Reino Unido en Inglaterra por unas vacaciones, pero debido a su situación económica, no tenía dinero para comprar más comida. Entonces su instinto de supervivencia y de hambre lo llevó a abrir su refrigerador para ver qué podía comer, al hacer esto se dio cuenta que tenía mucha comida congelada y solo era cuestión de buscar cómo prepararla para tener un platillo que fuera rico, saludable y rápido.

¿Qué es Nooddle?

Nooddle es una aplicación móvil diseñada para ayudarte a cocinar, haciéndote la vida más fácil. A diferencia de otras herramientas de recetas, esta aplicación no se enfoca en platillos difíciles de elaborar o estilos de comida exóticos, su finalidad y utilidad



se basa en permitirte sacar aquellos alimentos que no hayas usado y estén en tu refrigerador. La idea es utilizar el inventario y cocinar a partir de este. Simplemente debes ingresar un ingrediente y luego otro, y con base en ellos obtendrás una lista de sugerencias que enumera lo que puedes cocinar al juntarlos.

¿Cómo funciona?

La aplicación está en App Store y en Google Play, es sencilla y fácil de entender. Para simplificación, utiliza un código de colores y orden de los platillos que hacen figurar una conversación en algún chat. Para comenzar deberás buscar un ingrediente que tengas en tu casa, seleccionarlo; seguido de esto te abrirá otra pestaña donde te sugerirá más ingredientes con los cuales puedes acompañar el que escogiste y a partir de ahí arrojará opciones de platillos que puedes preparar. Al final de la pantalla te aparecerá un botón rojo que dice “Cocinar”, haces clic y listo, solo te toca hacer tu parte.

De la misma manera si en vez de ingredientes, estás en busca de otro tipo de criterios,

el menú te proporciona esta opción. La aplicación tiene una amplia sección donde puedes explorar y disfrutar platillos de moda para *fitness*, veganos, ensaladas, batidos, postres, sin gluten y recetas que puedes preparar con tu pareja o tus amigos.

En Noodle puedes evaluar recetas, publicar comentarios, marcar platos como favoritos o guardarlos, ver el tiempo de preparación, comprobar la dificultad, conocer la cantidad de ingredientes en función de la cantidad de porciones y compartir cada receta en las redes sociales.

Referencias

s/a. (2020). Noodle: la app que te sugiere recetas saludables con lo que tengas en la nevera. <https://www.vitonica.com/recetas-saludables/noodle-la-app-que-te-sugiere-recetas-saludables-con-lo-que-tengas-en-la-nevera>

Estévez, J. (2020). Noodle, la app que te dice qué cocinar con los ingredientes que tienes. <https://www.elgrupoinformatico.com/tutoriales/noodle-app-que-dice-que-cocinar-t78787.html>

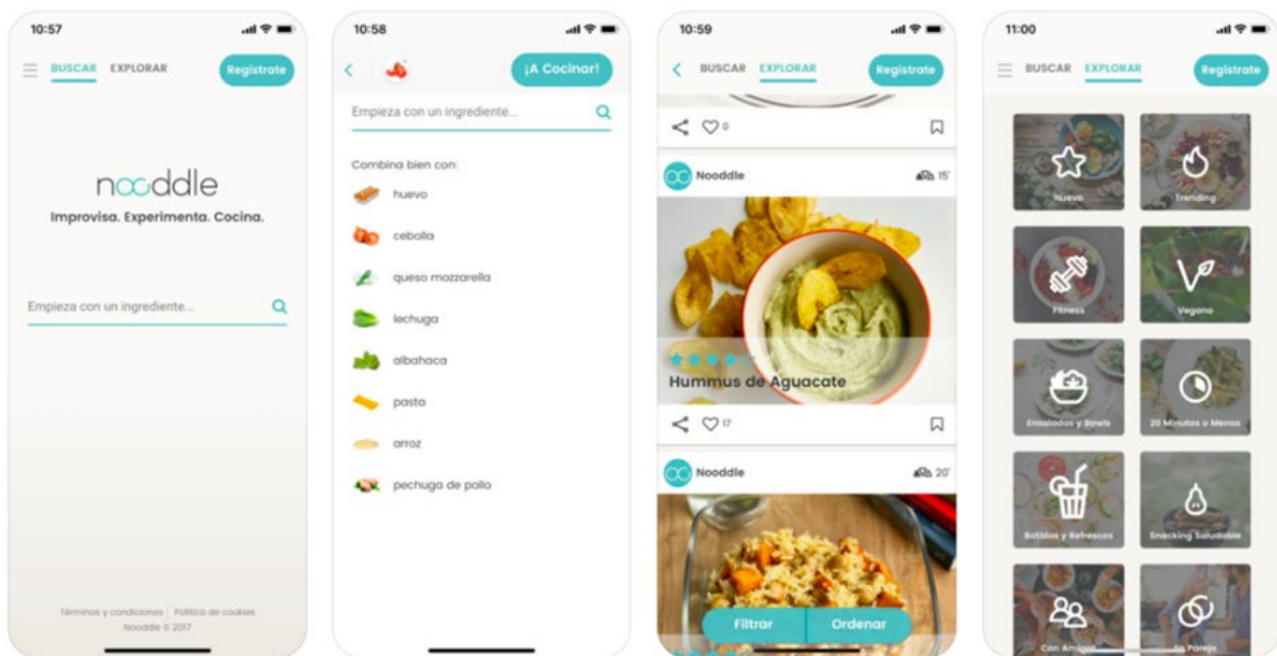


Figura 2. Funcionamiento de Noodle app.
Tomada de: <https://www.vitonica.com/recetas-saludables/noodle-la-app-que-te-sugiere-recetas-saludables-con-lo-que-tengas-en-la-nevera>